

DURÉE / DATES

21 Heures – 3 Jours

PUBLIC – SERVICES PUBLICS ETAT

Public cible : agents, encadrants et responsables de services ?, RH, souhaitant améliorer la qualité de vie au travail et prévenir les risques psychosociaux dans leur organisation.

PRÉ REQUIS

Aucun

MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS

Selon les modalités de l'entreprise.

FINANCEMENT

Financement Entreprise/OPCO/CPF

TARIF

3 785 €

(min 6 pers – max 12 pers)

CONTACT

0594 28 22 35

contactcayenne@equinoxe-guyane

INDICATEURS

Taux d'insertion, taux de réussite aux examens/certifications, taux de satisfaction stagiaire consulter notre site internet :

www.equinoxe-guyane.com

OBJECTIFS

Objectif pédagogiques

Comprendre les enjeux du bien-être au travail dans la fonction publique
Identifier les leviers d'action individuels et collectifs pour améliorer la qualité de vie au travail

Savoir prévenir et agir sur les risques psychosociaux

Développer une culture de coopération, de reconnaissance et de sens au travail

PROGRAMME

JOUR 1 : Comprendre les enjeux du bien-être au travail

Objectifs : Prendre conscience des déterminants du bien-être et des enjeux spécifiques dans la fonction publique.

► Le cadre réglementaire du bien-être au travail (QVT, RPS, obligation de sécurité de l'employeur)

► Les spécificités des services publics : contraintes, missions de service, usagers

JOUR 2 : Agir concrètement sur les leviers du bien-être

Objectifs : Identifier des actions et outils concrets pour développer le bien-être individuel et collectif.

► Les leviers managériaux du bien-être : posture, communication, reconnaissance

► Les pratiques favorables : co-construction, feedback, droit à l'erreur, autonomie

► Outils participatifs : groupes de parole, boîtes à idées, ateliers bien-être

► Atelier pratique : construire un plan d'actions bien-être adapté à son service

► Jeux de rôles : adopter une posture bienveillante dans une situation difficile

► Partage d'expériences : initiatives inspirantes dans la fonction publique

JOUR 3 : Prévenir les risques et pérenniser le bien-être

Objectifs : Intégrer durablement le bien-être dans le fonctionnement des équipes et prévenir les RPS.

► Identifier les signaux faibles des risques psychosociaux

► Connaître les outils de prévention (DUERP, fiches RPS, cellules d'écoute)

► Agir collectivement : rôle du collectif, des représentants du personnel, du manager

► Mettre en place une démarche continue de qualité de vie au travail (QVT)

► Élaborer une charte du bien-être ou un engagement d'équipe

► Évaluation de la formation, autoévaluation des acquis, plan d'engagement personnel

Atelier pratique : Réécriture d'un mail mal rédigé en version efficace

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques interactifs

Ateliers collaboratifs

Études de cas issus de contextes publics

Auto-diagnostics, mises en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation initiale (diagnostic)

Quiz et mises en situation formatives

Évaluation finale des acquis et du niveau de bien-être

Questionnaire de satisfaction

ATTESTATION

Remise d'une attestation individuelle de formation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Un accompagnement spécifique peut être engagé.

Contactez notre référent handicap :

contactcayenne@equinoxe-guyane.com