

LE MÉTIER

Méticuleux(se), à l'écoute et doté(e) de connaissances médico-sociales, l'assistant(e) de vie accompagne les personnes dépendantes dans le maintien de leur autonomie et du lien social, qu'elles soient âgées et/ou en situation de handicap.

OBJECTIFS

L'Assistant de Vie Dépendance et Handicap (AVDH) intervient auprès de personnes en situation de dépendance liée à l'âge, au handicap ou à la perte d'autonomie, à leur domicile ou au sein d'établissements spécialisés. Son action vise à maintenir, développer ou restaurer l'autonomie et le bien-être de la personne, en tenant compte de ses capacités, de ses attentes, de sa dignité et de ses droits.

PROGRAMME

▪ Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses actes quotidiens

- Se positionner en qualité d'« aidant »
- Identifier et répondre à une situation de dépendance et/ou de handicap
- Concourir à l'accomplissement des gestes de la vie quotidienne
- Optimiser ses pratiques dans la prise en charge de la personne aidée

▪ Maintenir le lien social d'une personne en situation de dépendance

Etablir une relation professionnelle avec la personne et son entourage. Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement et aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social.

• Garantir la sécurité d'une personne en situation de dépendance

- Contribuer aux déplacements de la personne en situation de dépendance/handicap en respectant les règles de sécurité et en stimulant son autonomie
- Prendre en charge une urgence à caractère vital et alerter les secours.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodologie active et participative, Alternance entre exposés théoriques, exercices, travaux dirigés études de cas, Suivi stagiaire. Méthodologie de conception du dossier professionnel et préparation de la mise en situation professionnelle, Groupe de 10 à 15 stagiaires/alternants.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation en cours de formation (ECF) en centre
Réalisation d'un dossier professionnel montrant les applications concrètes effectuées en entreprise,
Mise en situation face à un jury de professionnels

VALIDATION

Certification obtenue par la validation des blocs de compétences en fin de parcours, Qualification partielle : Possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences (CCP).

DÉBOUCHÉS

Auxiliaire de vie sociale
Aide à domicile
Aide de la qualité de vie

PASSERELLE

Auxiliaire de gérontologie

POURSUITE D'ETUDES

Certificat Complémentaire de Spécialisation (CCS) « Accompagner une Personne en Situation de Handicap vivant à domicile »
Diplôme d'État d'Aide-Soignant (DEAS).

DURÉE / DATES

603h / 8 mois

RENTRÉE : Septembre 2026

Rythme : 3 semaines en entreprise et
1 semaine par mois en Formation

PUBLIC

Contrat d'apprentissage, contrat professionnalisation, dispositif Pro-A

PRÉREQUIS

Titulaire du brevet des collèges ou justifier d'une expérience professionnelle dans un secteur de la prise en charge des personnes en situation de dépendance (expérience bénévole et/ou familiale acceptée).

CERTIFICATION

Titre professionnel délivré par CQFD, enregistré le 27/10/2025

Code RNCP : 41420

MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS

voir sur notre site internet :
www.equinoxe-guyane.com

FINANCEMENT

Financement Entreprise/OPCO (Alternance).
Nous contacter pour tout autre type de financement (CPF-France Travail...).

TARIF

Coût parcours fixé par France Compétences

CONTACTS

Cayenne

0594 28 22 35

St Laurent du Maroni

0594 27 93 02

Kourou

0594 32 49 05

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Un accompagnement spécifique peut être engagé (voir sur notre site internet :
www.equinoxe-guyane.com).